

Våld går att stoppa och förebygga

Antivåldsveckan i Rinkeby-Kista 2021
4 oktober - 10 oktober



Stockholms
stad

start.stockholm/antivåldsveckan

Välkommen till Antivåldsveckan 2021

Våldet i form av skjutningar inom kriminella gäng har tyvärr ökat i vårt område och i landet. Även om vi ibland känner oss maktlösa så får vi aldrig ge upp. Våld går att stoppa och förebygga!

I det våldsförebyggande arbetet börjar vi där våldet tar sin början. För många är det självklart att ingripa när någon misshandlas fysiskt, men det är kanske inte lika självklart att säga ifrån om någon drar ett sexistiskt eller rasistiskt skämt.

Kränkande värderingar kan utvecklas till våldshandlingar om ingen agerar. För att förebygga våld behöver vi därför ligga steget före och utmana destruktiva mönster.

För fjärde året i rad bjuder Rinkeby-Kista stadsdelsförvaltning in till en vecka där vi talar om våld och hur det kan förebyggas. Med veckan hoppas jag att vi kan inspirera och öka kunskapen om det förebyggande arbete som pågår året runt.

Det blir samtal, workshops och föreläsningar för barn, unga, föräldrar och andra vuxna. Jag hoppas att du hittar en eller flera programpunkter som intresserar dig.

Antivåldsveckan arrangeras av Rinkeby-Kista stadsdelsförvaltning i samarbete med flera andra aktörer i stadsdelsområdet. Tillsammans kan vi göra skillnad.

Susanne Leinsköld
Stadsdelsdirektör Rinkeby-Kista

Innehåll

Filmer om alla barns lika värde	sid 4
Från en kille till en annan: föreläsning om mansnormer med Atilla Yoldas	sid 7
Fångad i nätet: samtal för unga om att vara en bra kompis online	sid 9
Hur kan vi tillsammans förebygga våld? Interaktiv workshop för unga	sid 11
Huskurage: föreläsning och samtal om hur du kan förebygga våld	sid 5 och 10
Invigning	sid 5
Kan du stå emot grupptricket? Samtal med unga om grupptrick och våld	sid 9
Liten och trygg: utställning av förskolebarn	sid 6
Locker Room Talk med AIK och Kista SC: samtal om hur skeva värderingar inom idrotten kan förebyggas	sid 7 och 8
Lär dig kommunicera för att skapa kontakt och samarbete	sid 11
Musikens budskap: vad säger de egentligen? Samtal för unga	sid 11
Pappaevent: Tillsammans förebygger vi mäns våld mot kvinnor.	sid 7
Pojke, flicka, lika, olika? Samtal för föräldrar på Öppna förskolan	sid 5
Teaterföreställning: Aisha	sid 4 och 11
Teaterföreställning: Kompisar på nätet	sid 11
Quiz om barns rättigheter	sid 4
Vem har sagt något om kärlek? Samtal om att växa upp med hedersnormer	sid 9 och 12

Antivåldsveckan på Kista bibliotek

Filmer om alla barns lika värde **För alla**

Vad innebär det egentligen att barnkonventionen är lag? Tre filmer om alla barns lika värde, om rätten att komma till tals och om vad som egentligen är barnets bästa. Filmerna spelas i bibliotekets konstboxar under hela Antivåldsveckan. I samarbete med UR.

Quiz om barns rättigheter **För dig 6-12 år**

Gå en tipspromenad på barnavdelningen och svara på frågor om barnkonventionen och barns rättigheter. Hur mycket kan du? Fina priser utlovas! Hela veckan på Kista bibliotek.

Teaterföreställning: **Aisha För dig 10-14 år och dina föräldrar**

En natt händer det som Aisha har varit rädd för, hennes storebror kommer inte hem och ingen vet vart han har tagit vägen.

I samband med bibliotekets familjelördag kan du se pjäsen Aisha. Pjäsen handlar om syskonskap, utsatthet och hopp och utspelar sig i en verklighet som många barn och ungdomar lever i idag. Efter pjäsen finns medarbetare från Familjehuset Rinkeby-Kista på plats för att svara på frågor.

Plats: Kista Bibliotek, Kista galleria

Tid: Lördag 9 oktober klockan 14.00 – 15.30

Under hela Antivåldsveckan bjuder Kista Bibliotek in till aktiviteter.

På biblioteket.stockholm.se/bibliotek/kista-bibliotek hittar du mer information.

Måndag 4 oktober

Invigning av Antivåldsveckan För alla

Antivåldsveckan invigs av stadsdelsnämndens ordförande Ole-Jörgen Persson. Barnen på förskolan Fröhuset sjunger och hissar sitt flaggspele. Flaggspellet är en del av förskolans arbete med barnens rättigheter och att sätta ord på känslor och lära sig om sina rättigheter. Du kan följa invigningen digitalt. Länk finns på [start.stockholm/antivåldsveckan](http://start.stockholm/antivaldsveckan)

Plats: Digitalt

Tid: 10.00-11.00

Pojke, flicka – lika, olika? För föräldrar

Tematimme på öppna förskolan i Husby. Utifrån barnkonventionens artiklar samtalar vi tillsammans om vad likabehandling betyder för oss som föräldrar, och hur vi kan agera för att ge våra barn samma plats oavsett kön. Medverkar gör medarbetare vid öppna förskolan.

Plats: Öppna förskolan i Husby, Edvard Griegsgången 9

Tid: 10.00-11.30

Huskurage - hjälp din granne För alla

Genom att visa omsorg när du hör eller ser något som gör dig orolig kan du förebygga våld. Hur känner du igen signalerna och vad kan du göra? Frågorna tas upp när föreningen Huskurage föreläser i Husby om hur du som boende och granne kan göra skillnad. Medverkar gör även representanter från polisen, fastighetsägarna samt Rinkeby-Kistas Relationsvåldsteam. Seminariet kommer även att kunna ses digitalt.

Plats: Oslosalen, Medborgarkontoret, Edvard Griegsgången 9 i Husby. Du kan även delta digitalt. Länk finns på [start.stockholm/antivåldsveckan](http://start.stockholm/antivaldsveckan)

Tid: 18.00-20.00

Tisdag 5 oktober

Pojke, flicka – lika, olika? För föräldrar

Tematimme på öppna förskolan i Rinkeby. Utifrån barnkonventionens artiklar samtalar vi tillsammans om vad likabehandling betyder för oss som föräldrar, och hur vi kan arbeta för att ge våra barn samma plats oavsett kön. Medverkar gör personal vid öppna förskolan.

Plats: Öppna förskolan i Rinkeby, Skårbygränd 1

Tid: 13.30-14.30

[start.stockholm/antivåldsveckan](http://start.stockholm/antivaldsveckan)

Liten och trygg i Rinkeby-Kista

En utställning av förskolebarn i Rinkeby-Kista

Har känslor olika färger? Var i kroppen sitter ensamhet? Måsta man kramas om man inte vill? Dessa frågor och många fler ingår i förskolans arbete. Under hela Antivåldsveckan kommer delar av förskolans arbete finnas att ta del av på olika platser i stadsdelsområdet:

Plats:

Akalla T-bana (södra uppgången)

Husby torg

Parkleken Rinken i Rinkeby

Utanför alla kommunala förskolor

**Utställningen
visas hela
Antivåldsveckan!**

Från en kille till en annan För dig 16-19 år

Vi kan stoppa och förändra machokulturen, för vår egen och andras skull – men bara tillsammans. Det är journalisten Attilah Yoldas budskap. Han föreläser om vad det är att vara man och om machonormen och vad den har med våld att göra. Under kvällen kan du även träffa medarbetare från Järva ungdomsmottagning.

Plats: Framtidens hus, Edvard Griegsgången 9 i Husby

Tid: 18.00-19.30

Onsdag 6 oktober

Pappaevent: Tillsammans förebygger vi mäns våld mot kvinnor

För pappor

Välkommen till tematräff för pappor i Akalla, Husby, Kista och Rinkeby. Under kvällen pratar vi om mäns våld mot kvinnor. Vad är våld, vad är orsakerna och hur kan vi tillsammans arbeta för att stoppa och förebygga?

Aktiviteten arrangeras i samarbete mellan Familjehuset i Rinkeby-Kista, **Folkets Husby, Fryshuset** och **Studiefrämjandet**.

Plats: Folkets Husby, Edvard Griegsgången 16, Husby.

Tid: 17:30-20.00

Locker room talk med ALK och Kista SC För dig som gillar idrott

Man kan få höra mycket skitsnack i killarnas omklädningsrum. Det sitter i väggarna. Men det stannar inte där. Snacket blir till skeva värderingar och följer med killarna ut i livet. Till slut drabbar det någon annan. Organisationen Locker Room Talk arbetar för att hjälpa unga killar att växa upp till något annat än män som gör andra människor illa. Max Bergander från ALK Fotboll berättar om mansnormen i idrotten. Medverkar gör även representanter från Kista Sports Club och medarbetare från Framtidens hus i Rinkeby-Kista

Plats: Oslosalen, Edvard Griegsgången 9 i Husby och digitalt. Länk finns på start.stockholm/antivåldsveckan

Tid: 18:00-20:00

Locker Room Talk: föreläsning om mansnormer inom idrotten

Man kan få höra mycket skitsnack i killarnas omklädningsrum. Det sitter i väggarna. Men det stannar inte där. Snacket blir till skeva värderingar och följer med killarna ut i livet. Till slut drabbar det någon annan.

Organisationen Locker Room Talk arbetar för att hjälpa unga killar att växa upp till något annat än män som gör andra människor illa. Max Bergander från AIK Fotboll berättar om mansnormen i idrotten.

Medverkar gör även representanter från Kista Sports Club och medarbetare från Framtidens hus i Rinkeby-Kista. Onsdag 6 oktober.

Medborgarkontoret, Edvard Griegsgången 9, Husby.

Du kan även delta digitalt via länk som finns på start.stockholm/antivåldsveckan

Tid: 18.00-20.00

Torsdag 7 oktober

Fångad i nätet För dig 13-15 år

Hur kan du hjälpa kompisar som blir utsatta på sociala medier? Vad innebär det att vara en bra kompis även online? Kring dessa frågor, och fler, kör vi workshop på Rinkeby Ungdomsgård.

Plats: Rinkeby ungdomsgård, Rinkebystråket 53, Rinkeby

Tid: 17.00-19.00

Vem har sagt något om kärlek? För föräldrar

Hur är det att växa upp i en hedersrelaterad miljö? Elaf Ali, journalist och författare, leder ett samtal om hedernormer och kärlek med utgångspunkt i sina egna personliga erfarenheter. Som ung kvinna hade hon inte tillåtelse att befinna sig någonstans förutom hemma och i skolan. Till slut lyckades hon få sin pappa att tänka om, men vägen dit var lång och svår.

Medverkar gör även representanter för BRIS och medarbetare från Familjehuset Rinkeby-Kista.

Plats: Folkets Husby, Edvard Griegsgången 16, Husby.

Tid: 17:30-19:30

Vem har sagt något om kärlek? För dig 16-19 år

Hur är det att växa upp i en hedersrelaterad miljö? Elaf Ali, journalist och författare, leder ett samtal om hedernormer och kärlek med utgångspunkt i sina egna personliga erfarenheter. Som ung kvinna hade hon inte tillåtelse att befinna sig någonstans förutom hemma och i skolan. Till slut lyckades hon få sin pappa att tänka om, men vägen dit var lång och svår.

Samtalet visas via länk i Framtidens hus Rinkeby-Kista.

Plats: Framtidens hus, Edvard Griegsgången 9 i Husby.

Tid: 18.00-19.30

Fredag 8 oktober

Kan du stå emot grupptricket? För dig 13-15 år

Varför kan det vara så svårt att stå emot när andra gör något du inte vill? Kom och samtala och workshopa kring grupptrick och våld, tillsammans med medarbetare från Husby Ungdomsgård.

Tid: 18.00-19.00

Plats: Husby Ungdomsgård

start.stockholm/antivåldsveckan

Hur kan du som granne agera om du ser eller hör något som gör dig orolig?

Genom att visa omsorg när du hör eller ser något som gör dig orolig kan du förebygga våld. Hur känner du igen signalerna och vad kan du göra?

Frågorna tas upp när föreningen Huskurage föreläser i Husby om hur du som boende och granne kan göra skillnad.

Medverkar gör även representanter från polisen, fastighetsägarna samt Rinkeby-Kistas Relationsvåldsteam. Seminariet kommer även att kunna ses digitalt. Plats: Oslosalen, Medborgarkontoret, Edvard Griegsgången 9 i Husby. Du kan även delta digitalt. Länk finns på start.stockholm/antivaaldsveckan.

Måndag 4 oktober Tid: 18.00-20.00

Hur kan vi tillsammans förebygga våld? För dig 16-19 år

Interaktiv workshop om hur du tillsammans med andra kan bidra till att förebygga våld i våra stadsdelar. Aktiva i kampanjen Kollektiv sorg leder samtalen. Kollektiv sorg leds av två unga konstnärer från Järva. Med hjälp av bland annat storytelling arbetar de för att förebygga och motverka våld i området.

Plats: Framtidens hus, Edvard Griegsgången 9 i Husby

Tid: 18.00-20.00

Teaterföreläsning: Kompisar på nätet? För dig som är ung med eller utan funktionsnedsättning

Kan man lita på allt och alla? Vad gör man om det blir fel? I denna interaktiva teaterföreläsning om sociala medier och livet på nätet får du testa olika scenarion och beteenden. Föreläsningen är skapad för ungdomar med funktionsvariationer och alla är välkomna! Plats: Kista bibliotek, Kista galleria

Tid: 18.00-19.00

Lördag 9 oktober

Teaterföreläsning: Aisha För dig 10-14 år och dina föräldrar

En natt händer det som Aisha har varit rädd för, hennes storebror kommer inte hem och ingen vet vart han har tagit vägen. I samband med bibliotekets familjelördag kan du se pjäsen Aisha. Pjäsen handlar om syskonskap, utsatthet och hopp och utspelar sig i en verklighet som många barn och ungdomar lever i idag. Efter pjäsen finns medarbetare från Familjehuset Rinkeby-Kista på plats för att svara på frågor.

Plats: Kista Bibliotek, Kista galleria

Tid: 14.00 – 15.30

Workshop: Lär dig kommunicera för att skapa kontakt och samarbete För föräldrar och anhöriga till barn med funktionsvariationer och andra intresserade

Hur kommunicerar du med andra, och vad har det att göra med att förebygga våld? Under denna workshop, med utgångspunkt i Nonviolent Communication (NVC), får du djupdyka i hur du kan skapa kontakt och samarbete genom att lyssna på andra och uttrycka dig själv. Workshopen leds av Joachim Berggren; certifierad NVC-tränare som utbildat tusentals människor i kommunikation och konflikthantering och har 15 års yrkesmässig erfarenhet av att jobba med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar inom vård och omsorg. Plats: Oslosalen, Medborgarkontoret i Husby, Edvard Griegsgången 9, Husby. Tid: 14.00-16.30.

Workshop: Musikens budskap För dig 13-15 år

Kan musikens budskap påverka unga att ta till våld? Vilka normer finns i musiken du lyssnar på? Vi tittar närmare på budskapen i några av våra favoritlåtar.

Plats: Akalla Ungdomsgård

Tid: 18.00-20.00

Samtal: Vem har sagt något om kärlek?

Hur är det att växa upp i en hedersrelaterad miljö?

Elaf Ali, journalist och författare, leder ett samtal om hedernormer och kärlek med utgångspunkt i sina egna personliga erfarenheter.

Som ung kvinna hade hon inte tillåtelse att befinna sig någonstans förutom hemma och i skolan. Till slut lyckades hon få sin pappa att tänka om, men vägen dit var lång och svår.

Medverkar gör även representanter för BRIS och medarbetare från Familjehuset Rinkeby-Kista.

Plats: Folkets Husby, Edvard Griegsgången 16, Husby.

Tid: Torsdag 7 oktober klockan 17.30-19.30.

Samtalet visas via länk i Framtidens hus Rinkeby-Kista.